

令和元年8月9日

各位

## 第41回 ファーマダイワ糖尿病領域勉強会のご案内

9月の糖尿病領域勉強会は、医療法人室原会・菊南病院からお二人の管理栄養士の先生をお招きして、糖尿病に関する食事・栄養指導の実例や運動療法についてご講演頂きます。皆様奮ってご参加ください。

記

### 【勉強会内容】

#### ① 大塚製薬株式会社による情報提供

#### ② 特別講演

[テーマ]：「糖尿病、高血糖の食事・栄養指導／運動療法について」

- A) 糖尿病患者の推移（患者数・予備軍・死亡率 等）
- B) 食事療法の説明と指導の実際  
（食品交換表を用いる栄養指導、食事量改善の指導、献立と盛付けの事例 等）
- C) 食事指導・支援のポイント
- D) カーボカウント／糖質制限
- E) 運動療法実施上の注意点／適応と禁忌

[講師]：医療法人室原会・菊南病院

- 健康管理部 森 淳子 先生（管理栄養士・健康運動指導士）
- 栄養課 曾我 朋代 先生（管理栄養士・熊本地域糖尿病療養指導士）

【会場】 ファーマダイワ本部3階 研修室

【日時】 令和元年9月4日（水） 19時30分～21時

【共催】 株式会社ファーマダイワ 糖尿病領域勉強会  
大塚製薬株式会社 ニュートラシューティカルズ事業部 熊本支店

### 《注意事項》

- ◆ 準備の都合上、正確な参加人数を事前に把握したいと思っておりますので参加をご希望される方は1週間前までにファーマダイワホームページよりお申込みください。
- ◆ 期日までに申込みがない場合、配布資料などお渡しできかねますのでご注意ください。
- ◆ ご不明点等がある場合は、小幡調剤薬局の中までご連絡下さい。